

信州 青木村

Aoki village



日本最想定居的山村
信州・青木村



国宝 大法寺 三重塔

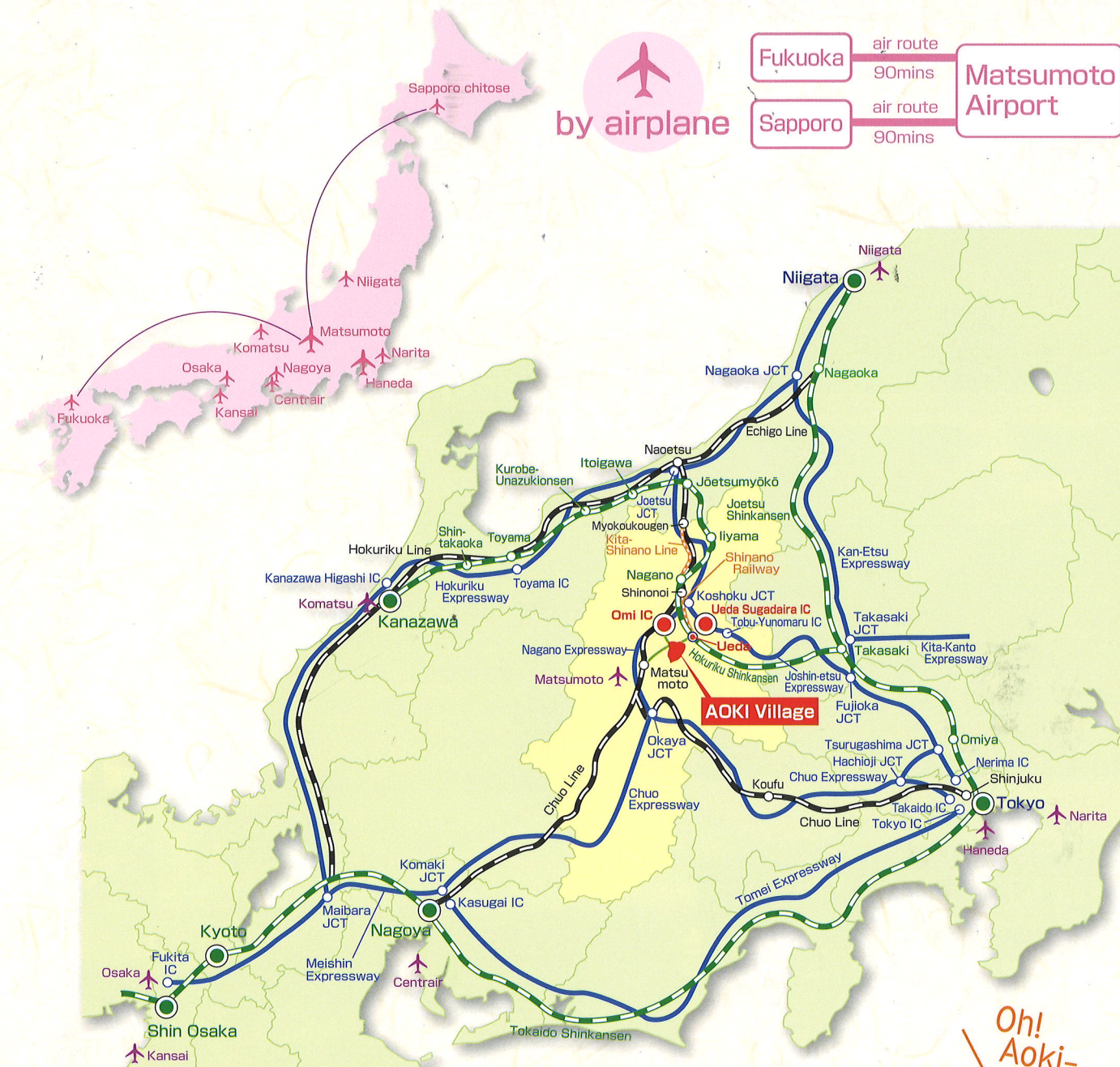
The Most Livable Village in Japan
Aoki Village in Shinshū



青木村マスコットキャラクター
「アオキノコ」ちゃん
Aokinoko

青木村へのアクセス

Access



by car

Tokyo
approx. 3 hours
Kan-Etsu Expressway
Joshin-etsu Expressway
Ueda Sugadaira IC
30 minutes (approx. 20Km)
Route 18
Route 143
Aoki village



by train

Tokyo
approx. 1 hour
30 minutes
Hokuriku Shinkansen
Ueda
Chikuma bus For Aoki (approx. 30 minutes)
Aoki village



■ お問い合わせ 青木村観光協会 (青木村役場内)
信州・青木村観光事業推進協議会

〒386-1601 111 Tazawa, Aoki village, Nagano-ken, Japan Phone.0268-49-0111
URL <http://www.vill.aoki.nagano.jp/> E-mail: webmaster@vill.aoki.nagano.jp

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

2020.2.2000

義民太鼓

Gimin-Daiko

江戸時代何度も農民一揆が起こり、己の死を覚悟で庶民の困窮を救うため、幾多の指導者を輩出した。彼らを義民として称え、義民太鼓が創設されました。

In the Edo period, many peasant revolts occurred, and many leaders were produced in order to save the poor of the common people in preparation for their death. In honor of them as Yimin, Yimin Taiko was founded.

在江戸時代，發生了許多農民起義，並產生了許多領導人，目的是拯救平民百姓的窮人，為他們的死做準備。為了紀念他們成為益民，成立益民太鼓。



パラグライダーパーク青木

Paragliding-Park Aoki

自然に包まれた豊かな環境でパラグライダーにチャレンジ！体験コース、ライセンス取得コースなどがあります。 ☎0268-49-3887

You can challenge yourself to paraglide in spectacular natural environment. They have Trial course and Licensure course.

在豐富自然環境的包圍之下，挑戰滑翔翼！備有體驗課程和證照取得課程等。



田沢・沓掛温泉

Tazawa hot spring and Kutsukake hot spring

田沢温泉に3軒、沓掛温泉に2軒の旅館があり、両温泉とも日帰り温泉施設「有乳湯」「小倉乃湯」があります。

有乳湯 ☎0268-49-0052

小倉乃湯 ☎0268-49-1126

There are three ryokan lodges at Tazawa hot spring and also two at Kutsukake hot spring. Each hot spring also has one-day spa – Uchiyu at Tazawa and Ogura no yu at Kutsukake.

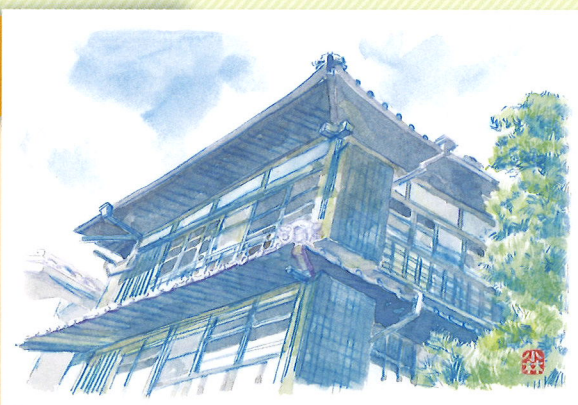
Uchiyu ☎0268-49-0052

Ogura no yu ☎0268-49-1126

在田澤温泉和沓掛温泉各有2間旅館，兩處溫泉皆有「有乳湯」和「小倉乃湯」之日歸溫泉設施。

有乳湯 ☎0268-49-0052

小倉乃湯 ☎0268-49-1126



田沢 温泉



国宝大法寺三重塔

National treasure Daiho-ji temple Three-story pagoda

1333年に建立された国宝の三重塔です。別名「見返りの塔」と呼ばれ、その美しさから思わず振り返ってしまうほどだと言われています。

☎0268-49-2256

Constructed in 1333, the three-story pagoda in Daiho-ji temple came to be known as the "Looking Back Pagoda", because it is so beautiful that people leaving the temple can't help turning around to have a last look at the pagoda. The pagoda was designated as a National treasure in 1953.

於1,333年建立的國寶三重塔，由於太過美麗，讓人不禁地想再次回首，因此亦被稱為「回眸之塔」。

☎0268-49-2256



四維漢像

五島慶太未来創造館

Goto Keita Future Creation Hall

五島慶太による鉄道をはじめとした事業や教育に関する功績を学ぶ施設として、2020年4月18日に開館します。

Opened on April 18, 2020 as a facility to learn about the achievements of Keita Goto on railways and other businesses and education.

於2020年4月18日開放，旨在了解五島慶太在鐵路以及其他商業和教育領域的成就。



青木村民俗資料館

Aoki village Folk Museum

「昭和の時代」の青木村で使用されていた乗り物、住居用品、遊び道具、民具などが展示されています。 ☎0268-49-2224

Old vehicles, everyday articles, toys, and traditional implements used in Aoki village in the Showa period (1926 - 1989) are displayed in this museum. ☎0268-49-2224

展示「昭和時代」在青木村所使用的運輸工具、家具用品、玩具和庶民用具等。 ☎0268-49-2224



Aoki village



タチアカネのそば

Tachiakane soba

青木村で栽培されているソバ品種「タチアカネ」は、香りが良く美味しいと人気です。

村内のそば屋さん、道の駅あおきの「こまゆみ」で食べる事ができ、道の駅の体験館では、そば打ち体験もできます。道の駅あおき ☎0268-49-0333

Tachiakane is the Aoki village's specialty soba and popular for its excellent flavor and taste. You can try this soba in some soba restaurants in the village and Komayumi in the road station Aoki. You can also try your hand at making soba at Furusato Taikenkan in the road station. Michi no Eki Aoki ☎0268-49-0333

青木村所栽培の蕎麥品種「TACHIAKANE」、風味絶佳深受欢迎。
可以在村內的蕎麥麵店和青木道路之驛站的「KOMAYUMI」享用，還可以在道路之驛站的體驗館內體驗手打蕎麥麵。青木道路之驛站 ☎0268-49-0333



リフレッシュパークあおき

Refresh Park Aoki

溪流釣と釣堀があり、釣った魚をその場で焼いて食べる事ができます。

☎0268-49-2923

This park has a river and a pond for sports fishing. They also cook fresh fish you catch in the park. ☎0268-49-2923

備有溪釣和釣魚場，可以當場燒烤釣到的魚。☎0268-49-2923



リフレッシュパーク あおき



信州昆虫資料館

Shinshu Insect Museum

チョウやクワガタムシなどの多数の標本展示と昆虫に関する本が4,000冊以上収蔵されています。

☎0268-37-3988

Numerous specimens of butterflies and beetles are displayed in this museum. There are also more than 4000 books pertaining to insects.

☎0268-37-3988

展示蝴蝶和锹形甲蟲等眾多標本，以及收藏了4,000冊以上有關昆蟲的書籍。☎0268-37-3988



青木三山トレッキング

Aoki Three-mountains trekking

青木村は三つの山に囲まれています。三山とも標高約1,250mの里山でトレッキングに最適です。

Aoki village is surrounded by three 1250 meter mountains. They have wonderful trekking trails.

青木村被三座山所環繞。三座山的標高皆為超過1,250公尺的近村山林，非常適合爬山。



アサギマダラ

